

Satisfaction with Life Scale (SWLS) - Escala de Satisfação com a Vida

Conceito avaliado: julgamento cognitivo global de satisfação com a própria vida (unifatorial).

Publicação com a versão original: Diener E, Emmons RA, Larsen RJ, Griffin S. The Satisfaction With Life Scale. Journal of Personality Assessment. 1985;49(1):71-5.

Publicação com a versão em português: Gouveia VV, Barbosa GA, Andrade EO, Carneiro MB. Measuring life satisfaction among physicians in Brazil. Jornal Brasileiro de Psiquiatria. 2005;54(4):298-305.

Instruções. Abaixo você encontrará cinco afirmações com as quais pode ou não concordar. Indique o quanto concorda ou discorda com cada uma.

Tipos de respostas:

- (1) discordo totalmente
- (2) discordo
- (3) discordo ligeiramente
- (4) nem concordo nem discordo
- (5) concordo ligeiramente
- (6) concordo
- (7) concordo totalmente

1	Na maioria dos aspectos, minha vida é próxima ao meu ideal	1	2	3	4	5	6	7
2	As condições da minha vida são excelentes	1	2	3	4	5	6	7
3	Estou satisfeito(a) com minha vida	1	2	3	4	5	6	7
4	Até hoje, tenho conseguido as coisas importantes que quero na vida	1	2	3	4	5	6	7
5	Se pudesse viver uma segunda vez, não mudaria quase nada	1	2	3	4	5	6	7